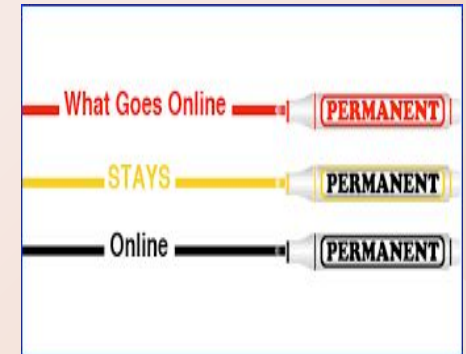


How to Monitor/Set Up Parental Controls on Popular Apps



Digital Footprints Reminders:

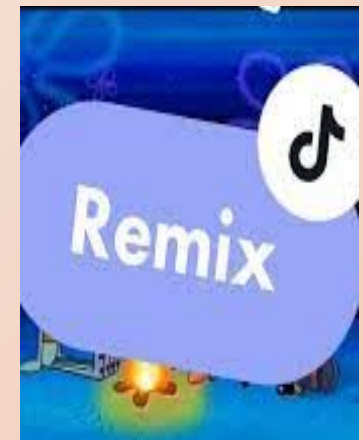
It's Permanent!



Your Reputation



Information Reshared



What is a digital footprint?

Personal information about you that can be found online by someone:

This can happen by:

- Can be shared by you or someone else
- Can be intentional or unintentional
- Can be positive or negative

A Positive Digital Footprint

Includes:



5 Tips for a Strong Digital Footprint

-  **Privacy Settings:**
Keep your personal information and media content private or to those you know.
-  **Think Long Term:**
Remember that anything you post online can be permanent. Think: Is this something you would be proud of in the future?
-  **Be Positive & Kind:**
Show Kindness and compassion to others by making positive posts or comments.
-  **Share Strategically:**
Less is More!! Be careful not to overshare information.
-  **The Best of You:**
Remember that your digital footprint is a reflection of you.

Tips to Limit Screen Time



Make Screen Time Safe and Positive



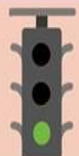
FAMILY NAME	
Family Screen Time Plan	
GROWN-UP NAMES	KIDS NAMES AND AGES
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Create a family screen time use plan that works for you!
Work on this guide together to set guidelines for using all kinds of digital media with children ages 0-5 at home. When you are done, hang it in a place that is visible to everyone, like the fridge, or bulletin board. **Let's get started!**

Como monitorear/ configurar controles para padres en aplicaciones populares



Cómo Ser Un Buen Ciudadano Digital en línea



HACER

Trata a los demás
como quieres ser
tratado



Tener Cuidado



Entiende las reglas



Ser Consciente



NO

Habla amablemente
en línea



No Plagar



No creas todo lo
que lees

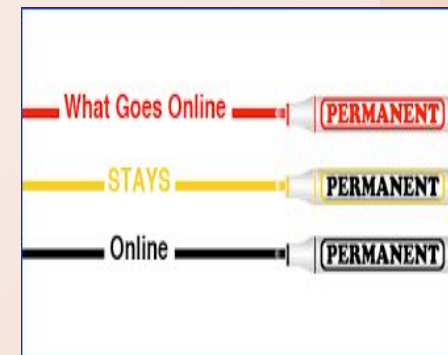


No pases todo tu
tiempo libre en línea



Recordatorios Sobre Huellas Digitales

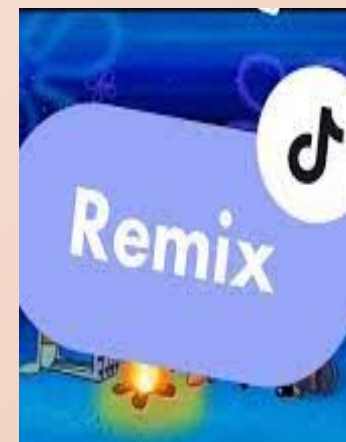
¡Es Permanente!



Tu Reputación



Información Compartida



¿Qué es una huella digital?

Información pública en línea que alguien puede encontrar

Esto puede suceder por:

- Esto podría ser compartido por la persona o por otros.
- Puede ser intencional o no intencional
- Puede representar usted en una manera positivo o negativo

Una Huella Digital Positiva

Incluye:

LAS 5P DE LA HUELLA DIGITAL

Perfil
No facilites información personal a través de la red

Permiso
Revisa los filtros de privacidad de las herramientas que utilices

Protección
No uses contraseñas evidentes. Ten cuidado con las redes WIFI públicas

Positividad
Mantén un tono amable, respetuoso y positivo

Privacidad
Comprueba las licencias y asegúrate de tener permiso de lo que publicas



 Conecta-T Azul

5 Consejos Para Una Huella Digital Sólida



- La configuración de privacidad:**
Mantenga su información personal y contenido multimedia privados o para sus conocidos.
Piense a largo plazo:
Recuerde que cualquier cosa que publique en línea puede ser permanente. Piensa: ¿Es esto algo de lo que estarías orgulloso en el futuro?

- Sea positivo y amable:**
Muestre bondad y compasión hacia los demás haciendo publicaciones o comentarios positivos.

- Compartir estratégicamente:**
¡¡Menos es más!! Tenga cuidado de no compartir demasiada información.

- Lo mejor de ti:**
Recuerda que tu huella digital es un reflejo de ti.

Consejos para limitar el tiempo de pantalla

FAMILIA CIBERSEGURA

LIMITA EL TIEMPO DE PANTALLAS

**Acordad juntos normas,** usos, horarios y excepciones.

**Evita utilizar las pantallas** como distracción.

**Fomenta su uso con** fines creativos y educativos.

**Ayúdale con** herramientas y configuraciones.

**Promueve también otras** actividades, juegos y deportes.

**Apoya con tu ejemplo** en su aprendizaje.



www.is4k.es/cibercovid19

Haga que el tiempo frente a la pantalla sea seguro y positivo



Tiempo Delante De La Pantalla: Plan De La Familia

APELLIDO _____

LOS ADULTOS

LOS NIÑOS/AS Y SUS EDADES

¡Crea un plan para tiempo delante de pantalla familiar que funcione para ti! Trabajen juntos con esta guía para establecer pautas para el uso de todo tipo de aparatos digitales con niños de 0 a 5 años en casa. Cuando haya terminado, cuélguelo en un lugar que sea visible para todos, como la nevera, o tablón de anuncios. ¡Empecemos!